

Vacunación Sin Costo



✓ ¡Obtenga todas las vacunas requeridas por la escuela aquí!

Para edades de 6 meses a 18 años

DTap/Tdap (Diphtheria, Tetanus, Whooping Cough)

MMRV (Measles, Mumps, Rubella, Varicella)

MenACWY-TT (Meningococcal)

MMR (Measles, Mumps, Rubella)

Hib (Haemophilus Influenzae)

HPV (Human Papillomavirus)

IPV (Polio)

Hepatitis A

Hepatitis B

Varicella (chickenpox)

Men B (Meningococcal B)

PCV13 (Pneumococcal)

Próximas clínicas:

**Grays Harbor EMS & Trauma
Care Council**

-2421 Sumner Ave
Aberdeen, WA 98520

-La entrada es por el callejon

-Miercoles, 4 de Diciembre
3:00-7:00p.m.

Lo que necesitas saber

Posponer la vacunación si el niño se siente mal o tiene fiebre.

- Traiga el registro de vacunación del niño si esta disponible, especialmente si las vacunas las recibió fuera del estado de Washington.

- [**LAS VISITAS DE VACUNACIÓN NO REEMPLAZAN LA VISITA**](#)

- [**ANUAL DE CHEQUEO DEL NIÑO.**](#) Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para agendar una cita.

✓ Vacunas Gratis para adultos de COVID-19 y Flu



Chequeos de Salud

Sin Costo



✓ Presión Arterial

Una presión arterial saludable reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Los niveles óptimos varían con la edad y otros factores

Range	Normal:	Elevated:	High:	Emergency:
Systolic (upper number)	< 120 mmHg	120 – 129 mmHg	≥ 130 mmHg	≥ 170 mmHg
Diastolic (lower number)	< 80 mmHg	< 80 mmHg	≥ 80 mmHg	≥ 100 mmHg
Action to Take	N/A	Monitor	Routine Eval	Immediate Eval

From: The American College of Cardiology/American Heart Association Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults (2017 Guideline)

✓ Glucosa en Sangre

La descomposición de los alimentos genera azúcar en la sangre, lo que desencadena la liberación de insulina. Insulina insuficiente cause diabetes. El nivel normal de azúcar en la sangre reduce el riesgo de diabetes. La hemoglobina A1c evalúa el control a largo plazo.

Range	Normal:	Elevated:	High:	Emergency:
Blood Sugar (mg/dL)	< 100	100-199	200-299	300+
A1c	< 5.7%	5.7%-6.4%	≥ 6.5%	-----